

信州

青木村

Aoki Village

NAGANO AOKI VILLAGE TOURIST GUIDE

自然と
歴史が息づく、
信州の郷。

自然と歴史が息づく、信州の郷。
青木村へようこそ。

Where nature and history exist in quiet harmony.



Aoki Village

青木村（あおきむら）は、
長野県の東部、青木三山に囲まれた静かな山里です。
この土地は、豊かな水と緑に恵まれた農山村でありながら、
古くから歴史の舞台となってきました。
村内には、長い歴史を物語る場所が点在しています。
飾らない、素朴で穏やかな時間が流れる、
自然と歴史が息づく場所、それが青木村です。

MAP

1

大法寺 国宝三重塔

時を超えて美を伝える 「見返りの塔」

鎌倉時代末期(1333年)に建立された大法寺三重塔は、あまりに美しい姿をしているため、旅人が思わず何度も振り返り眺めたことから、別名「見返りの塔」と呼ばれ親しまれてきました。周囲の穏やかな自然との調和も素晴らしく、優雅さと荘厳さを兼ね備えた姿は、青木村の静謐な歴史を象徴しています。塔の高さは礎石上端から宝珠状上端まで18.56メートル。高台にあり周囲の緑と調和して、素朴でありながら美しさを際立たせています。昭和28年国宝に指定されています。

☎0268-49-2256 ㊤青木村大字当郷2052



MAP

2

県宝 日吉神社

千年の歴史を刻む県宝



建立は室町時代で本殿は「五間社流造」という県内の神社本殿として最大規模の建築様式で造られ、室町時代の貴重な建築であることから、長野県宝に指定されています。

㊤青木村大字殿戸416



MAP

3

青木村郷土美術館

里山の暮らしと文化を伝える



国宝大法寺三重塔のほりにある、静寂に包まれた村立の美術館です。別館には喫茶室もあり、飲み物と美術館入場券のセットがあります。

☎0268-49-3838 ㊤青木村大字当郷2051-1



MAP

4

信州昆虫資料館

信州の昆虫と自然に出会える



信州のチョウ156種全種を中心に国内外の昆虫標本・関連書籍を多数展示。東信地域の豊かな自然を紹介し、浅間山までの絶景も望めます。

☎0268-37-3988 ㊤青木村大字田沢1875-6



MAP

5

子檀嶺神社

青木村指定有形文化財



子檀嶺岳の山頂に奥社、立谷に中社、宮下に里宮をおく神社です。神楽殿からは上田盆地や浅間山の絶景が望めます。

㊤青木村大字田沢2376



MAP

6

戀渡神社

密かに人気の縁結び神社



神社の名前にちなんで恋の橋渡し・縁結びの神社として信州の婚活スポットとして密かに人気のスポットです。

㊤青木村大字奈良本1818



青木村 義民の郷

MAP

7

五島慶太未来創造館

青木村は「夕立と騒動は青木から」と言われるほど、江戸時代に百姓一揆が多発した歴史を持ちます。自らの命をかけて圧政に立ち向かい、庶民を救おうとした義民の魂が宿る郷。その不屈の精神は、力強く響き渡る義民太鼓として現代に受け継がれ、毎年義民祭で顕彰されています。



MAP

8

青木村歴史文化資料館・青木村民俗資料館

☎0268-49-0303 ㊤青木村大字田沢3270-3



青木村の癒し 千年の湯に身をゆだねる

豊かな自然に抱かれた青木村には、人々の暮らしたともに歩んできた温泉があります。昔から湯治場として親しまれてきた温泉は、それぞれに異なる趣と物語を持ち、訪れる人をやさしく迎えてくれます。



MAP
9

田沢温泉 有乳湯

☎0268-49-0052
④青木村大字田沢2694



十観山の山あい位置する田沢温泉は、石畳の道や格子戸の宿、白壁の土蔵など歴史の雰囲気が漂います。開湯は飛鳥時代後半といわれ、「子宝の湯」「有乳湯(うちゆ)」(乳の出が良くなる湯)としても有名で、山姥が湯治に訪れ、鬼退治をした坂田金時を産んだという伝説も残ります。共同浴場「有乳湯」は硫黄の香りが漂い、湯量が豊富で入浴した直後には体中に気泡が付くほどの新鮮でやわらかいお湯が源泉からかけ流されています。



MAP
10

沓掛温泉 小倉乃湯

☎0268-49-1126
④青木村大字沓掛428-3



平安時代、信濃国司の滋野親王が眼病を患い入湯したところ治ったので、薬師堂を建て温泉の守護神として崇めたことから開湯されたといわれています。また、温泉の裏山が京都の小倉山に似ていることから「小倉乃湯」とも呼ばれ、古くから旅人に愛された名湯です。共同浴場「小倉乃湯」は2種類の源泉がかけ流しされていて、ほんのり硫黄臭がする湯は少しぬるめでゆっくりと入浴を楽しめます。

日帰り温泉
施設の紹介



青木村のおすすめ品

LOCAL SPECIALTIES

青木村の澄んだ空気の中で広がるタチアカネの蕎麦畑は、見ごろを迎えると可憐な花とともに季節を彩る美しい風景。その実から生まれる蕎麦は、甘く華やかな香りとやさしい旨みが広がる、上品な味わいが特徴です。

青木村オリジナルブランド蕎麦品種

タチアカネ



信州そば一む

そば焼酎



そば乾麺



冷凍そば

タチアカネ蕎麦

タチアカネの
お土産



みかえり漬け



ファンキーシャトー
ワイン



コンバラ
ソフトクリーム



アオキノコちゃん焼き
(あんこ・クリーム・コンバラ)



MAP
11

道の駅あおき (農産物直売所)

☎0268-49-0333 ④青木村大字村松26-1



青木村のお土産を買うならここ。道の駅あおきでは、青木村産の新鮮な朝採れ野菜、松茸、山菜、地元有志によるオリジナル加工品などを販売。食味味処こまゆみでは、青木村が唯一産地化している「タチアカネ」そばを提供しています。



戀渡屋 (こいどや)

☎0268-49-0333
④青木村大字村松26-1

道の駅あおき農産物直売所に併設している軽食店。青木村特産「コンバラ」を使用したスイーツなどを販売しています。



MAP

12 パラグライダーパーク青木



青木三山のひとつとされる十観山8合目付近から飛び立つと正面に浅間連峰が望め、上昇すると背後に北アルプスの雄大な景色が広がります。タンデムフライトの「二人乗り体験コース」は子ども用の装備もあるので、小さなお子様でも安心。

☎0268-49-3887
④青木村大字田沢293-5



MAP

14 横手キャンプ場



☎0268-49-0707
④青木村大字田沢字横手1875-8



森に囲まれたキャンプ場で上田平・浅間山が望めます。ふもとは田沢温泉があるため、日帰り入浴を楽しむことができます。周辺には昆虫資料館もあって自然を楽しめるロケーションが魅力です。

MAP

13 リフレッシュパークあおき



青木村の豊かな自然を生かした数々の施設があり、ご家族で仲間で一日中楽しめます。釣り堀・溪流釣り・つかみどり・大ローラーすべり台・フィールドアスレチックなどの施設があります。

☎0268-49-2923
④青木村大字沓掛1273



MAP

15 信州まるベリーオートキャンプ場



☎0268-49-0001
④青木村大字夫神541-1



高原のゆるやかな傾斜地に位置し、段々畑をアレンジした芝生のキャンプ場はロケーション抜群。春の山菜採り、夏の昆虫採集、秋のキノコ狩りなど充実したアウトドアが楽しめます。ペットもOKで、広い草原で思い切り遊べます。

レンタル E-Bike

自然いっぱいの青木村内をレンタル自転車で散策してみませんか？ 里山の風景に包まれながら、季節ごとに表情を変える田園や清流、歴史ある神社仏閣などを気軽に巡ることができます。地元ならではの景色との出会いも、自転車ならではの楽しみです。

貸出

- ・マウンテンバイク
- ・クロスバイク
- ・シティバイク(ママチャリ) 各2台

※1台1,000円(ヘルメット代含)
※当日貸出可/雨天・冬期貸出休止

レンタルのご予約は
電話または店頭へ

道の駅あおき
☎0268-49-0333

[営業時間]
9:00~16:30
(最終受付16:00)



E-BIKE RENTAL

イベント

EVENT

- | | |
|-----|--------------------|
| 8月 | 青木村夏祭り |
| 9月 | タチアカネ蕎麦の花・実まつり |
| 11月 | 青木村産業祭・タチアカネ新蕎麦まつり |



AOKI VILLAGE HALL AREA

A

青木村役場周辺



周辺マップ



TAZAWA ONSEN AREA

B

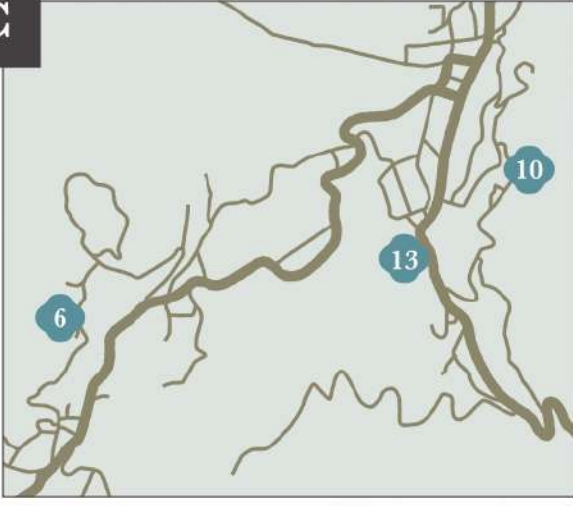
田沢温泉周辺



KUTSUKAKE ONSEN AREA

C

沓掛温泉周辺



- 1 大法寺 国宝三重塔**
④青木村大字当郷2052 ☎0268-49-2256
- 2 県宝 日吉神社**
④青木村大字殿戸416
- 3 青木村郷土美術館**
④青木村大字当郷2051-1 ☎268-49-3838
- 4 信州昆虫資料館**
④青木村大字田沢1875-6 ☎0268-37-3988
- 5 延喜式内 子檀嶺神社**
④青木村大字田沢2376
- 6 戀渡神社**
④青木村大字奈良本1818
- 7 五島慶太未来創造館**
④青木村大字田沢3270-3 ☎0268-49-0303
- 8 青木村歴史文化資料館・民俗資料館**
④青木村大字田沢3270-3 ☎0268-49-0303
- 9 田沢温泉 有乳湯**
④青木村大字田沢2694 ☎0268-49-0052
- 10 沓掛温泉 小倉乃湯**
④青木村大字沓掛428-3 ☎0268-49-1126
- 11 道の駅あおき**
④青木村大字村松26-1 ☎0268-49-0333
- 12 パラグライダーパーク青木**
④青木村大字田沢293-5 ☎0268-49-3887
- 13 リフレッシュパークあおき**
④青木村大字沓掛1273 ☎0268-49-2923
- 14 横手キャンプ場**
④青木村大字田沢字横手1875-8 ☎0268-49-0707
- 15 信州まるベリーオートキャンプ場**
④青木村大字夫神541-1 ☎0268-49-0001

青木村へのアクセス

公共交通機関でお越しの場合



車でお越しの場合



イベントや最新情報など SNSでも発信をしています
 @aoki_tourism_association
 @aoki.tourism.association
 @aoki_T_A

